HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours] [Maximum Marks : 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] [पूर्णांक : 85

Note : (1) All questions are compulsory.

(2) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

---

1. The nutrient needed for muscle building and repairing of worn out cells and tissues is : 1

(A) Carbohydrate (B) Fat

(C) Fibre (D) Protein

पोषक तत्व जिसकी आवश्यकता मांसपेशियों के निर्माण व निष्क्रिय कोशिकाओं व ऊतकों के पुनर्निर्माण के लिए होती है :

(A) कार्बोहाइड्रेट (B) वसा

(C) रुक्षांश (D) प्रोटीन

2. The mark put on goods that are environment friendly is : 1

(A) Hallmark (B) Environment - Mark

(C) Eco-mark (D) Matka Mark

मार्क या चिह्न जो पर्यावरण सहिष्णु उत्पादों पर लगाया जाता है :

(A) हालमार्क (B) पर्यावरण-मार्क

(C) इको-मार्क (D) मटका मार्क

3. Cellulosic fibres are obtained from : 1

(A) Plants (B) Animals

(C) Petrochemical products (D) Metals

सेल्यूलोसिक तंतु कहाँ से प्राप्त होते हैं ?

(A) पौधों से (B) पशु स्रोतों से

(C) पेट्रोकेमिकल्स से (D) धातुओं से

4. When you enter your kitchen and smell cylinder gas leaking you should **not** : 1

(A) Open the door (B) Turn the gas knob off

(C) Open the windows (D) Light the matchstick

अगर रसोइघर में सिलेन्डर से गैस का रिसाव हो रहा हो तो क्या **नहीं** करना है ?

(A) दरवाज़ा खोल दो (B) गैस का नॉब बंद कर दो

(C) खिड़कियाँ खोल दो (D) माचिस जला ले

5. Which is the correct order of primary teeth eruption in a child ? 1

(A) First molars, Lateral incisors, Canines, Central incisors

(B) Central incisors, Lateral incisors, Canines, First molars

(C) Second molars, First molars, Canines, Lateral incisors

(D) None of the above

बच्चे में आरंभिक दाँत निकलने का सही क्रम है :

(A) प्रथम चर्वणक, पश्च कृंतक, रदनक, मध्य कृंतक

(B) मध्य कृंतक, पश्च कृंतक, रदनक, प्रथम चर्वणक

(C) द्वितीय चर्वणक, प्रथम चर्वणक, रदनक, पश्च कृंतक

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

6. Anemia is very common in Indian women due to deficiency of : 1

(A) Iodine (B) Iron

(C) Protein (D) Calcium

अधिकतर भारतीय महिलाएँ अनिमिया से ग्रस्त हैं किसकी कमी के कारण :

(A) आयोडीन (B) लौह

(C) प्रोटीन (D) कैल्शियम

7. Cholera spreads through : 1

(A) Sexual contact with infected person

(B) Mosquito bite

(C) Coughing or sneezing

(D) Infected food and water

हैज़ा रोग कैसे फैलता है ?

(A) रोगी व्यक्ति के साथ शारीरिक संबंध से

(B) मच्छर के काटने से

(C) खांसने या छींकने से

(D) दूषित भोजन व जल से

8. An example of a non-human resource is : 1

(A) Skills (B) Land (C) Time (D) Knowledge

गैर-मानव संसाधन का उदाहरण है :

(A) कौशल (B) भूमि (C) समय (D) ज्ञान

9. Give any two functions and any two good food sources of Vitamin A. 1+1

विटामिन A के दो कार्य व दो अच्छे खाद्य स्रोत लिखें।

10. Define Knitting. Give one example of a knitted product. 2

निटिंग (बुनना) को परिभाषित करें। किसी बुने हुए वस्त्र का उदाहरण दें।

11. List any four factors which influence how much a family spends on different items. 2

विभिन्न मदों पर परिवार द्वारा किए गए व्यय को प्रभावित करने वाले कारक बताएं।

12. Mention any four main physical changes that take place in adolescent girls. 2

किशोरियों में कौन से चार मुख्य शारीरिक परिवर्तन होते हैं ?

13. Which two wage employment opportunities will be available to you in the catering area of Home Science ? 2

गृह विज्ञान के केटरिंग क्षेत्र में उपलब्ध दो वेतन रोज़गार के अवसर लिखें।

14. Give two reasons why your grandparents prefer eating a steamed snack instead of a fried one. 2

आपके दादा-दादी को तले-भुने व्यंजन की जगह भाप से पके व्यंजन क्यों खाना चाहिए दो कारण दें।

15. How does a fibre rich diet help us to remain healthy and active ? 2

रेशेदार आहार किस प्रकार आपको स्वस्थ और क्रियाशील रखता है?

16. What is acquired immunity and in which two ways can it be acquired ? 2

उपार्जित प्रतिरक्षा से क्या अभिप्राय है? यह किन दो माध्यमों से प्राप्त की जा सकती है?

17. Why do woolens need care while washing ? 2

ऊनी वस्त्रों को सावधानीपूर्वक धोना क्यों आवश्यक है?

18. Explain dovetailing with the help of an example. How is it beneficial in our day to day life ? 2

डवटेलिंग को उदाहरण की सहायता से समझाएं। यह तकनीक किस प्रकार से हमारे दैनिक जीवन में सहायता कर सकती है?

19. Suggest two ways in which a mother-in-law can help her daughter-in-law to adjust in the new home after marriage. 2

शादी के बाद नव वधु को नये परिवेश में सामंजस्य स्थापित करवाने के लिए सास को दो सुझाव दीजिए।

20. What do you understand by life skills ? 2

जीवन कौशल से क्या अभिप्राय है?

21. A new-born weighs 3 kg at birth. What would be the approximate weight at one year ? 2

एक नवजात शिशु का जन्म पर भार 3 किलोग्राम है। एक वर्ष पर उसका अनुमानित भार कितना होगा?

22. What advise will you give to parents to handle the rude and rebellious behaviour of their son ? 2

माता-पिता को उनके किशोर बेटे के अभद्र तथा विद्रोही व्यवहार से निपटने के सुझाव दीजिए।

23. Your sister is working as a manager in a big jewellery store. Which four values should she possess so as to work efficiently ? 2

आपकी बहन एक बड़े ज्वैलरी स्टोर में मेनेजर है। उसे कार्यस्थल पर किन चार जीवन मूल्यों का पालन करना चाहिए।

24. List any six factors that affect the growth of foetus in the womb. 3

गर्भावस्था में भ्रूण के विकास को प्रभावित करने वाले कोई छः कारकों को सूचीबद्ध करें।

25. How do age and physiological needs of the family members affect meal planning ? 3

परिवार के सदस्यों की आयु व शारीरिक आवश्यकताएं किस प्रकार से आहार नियोजन को प्रभावित करते हैं ?

26. Define : 3

(1) Time plan

(2) Spending plan

(3) Saving

परिभाषित करें :

(1) समय योजना

(2) व्यय योजना

(3) बचत

27. What are functional finishes ? Which special finish should be applied to make a security guard's uniform maintenance free ? Why ? 3

कार्यात्मक परिसज्जा किसे कहते हैं ? गार्ड की यूनिफार्म के सुगम रख-रखाव के लिए कौन-सी विशेष परिसज्जा दी जानी चाहिए ? कारण बताएं।

28. Which three points will you keep in mind while designing a kitchen for your new house ? 3

अपने नए घर के लिए रसोईघर का डिज़ाइन बनाते समय क्या तीन बातें ध्यान में रखोगे ?

29. Write any four symptoms of Tuberculosis. 4

क्षय रोग (टी.बी.) के चार लक्षण लिखें।

30. Explain the mercerization process giving its advantages. 4

मर्सरीकरण की प्रक्रिया समझाते हुए उसके लाभ लिखें।

31. Suggest four ways in which you will try to make your small house appear more comfortable and functional with adequate storage. 4

एक छोटा मकान किन चार तरीकों द्वारा कुछ बड़ा, आरामदायक व पर्याप्त भंडारण स्थान वाला प्रतीत हो सकता है ?

32. Why is organizing a very important part of management ? 4

संगठन प्रबंधन प्रक्रिया का एक महत्वपूर्ण चरण क्यों कहलाता है ?

33. Explain with the help of examples how play affects the development of a five year old child. 4

उदाहरणों की सहायता से लिखें कि खेल किस प्रकार से पाँच वर्षीय बच्चे के विकास को प्रभावित करता है।

34. Mention any four duties of a responsible consumer. 4

समझदार उपभोक्ता के चार दायित्व लिखें।

35. Name two food products each so that a pregnant woman gets adequate amount of iron, calcium, proteins and vitamin C. 4

दो–दो खाद्य पदार्थों के नाम बताइये जिससे गर्भवती महिला को लौह, कैल्शियम, प्रोटीन तथा विटामिन C पर्याप्त मात्रा में मिल सके।

36. Write four ways in which you can contribute to reducing noise pollution in your area. 4

अपने पास पड़ोस में ध्वनि प्रदूषण को कम करने के लिए चार तरीके बताइये।

- o O o -