

गृह विज्ञान
Home Science
(321)
शिक्षक अंकित मूल्यांकन पत्र
Tutor Marked Assignment

कुल अंक: 20
Max. Marks: 20

- टिप्पणी:** (i) सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।
Note: All questions are compulsory. The marks allowed for each question are given at same place.
(ii) उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय स्पष्ट शब्दों में लिखिए।
Write your name, enrolment number, AI name and subject on the top of the first page of the answer sheet.

1. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए : 2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words :

गृह विज्ञान का अध्ययन किस प्रकार आपको निम्न कार्यों के लिए सक्षम बनाता है-

- (i) कुशल गृहिणी
(ii) कुशल उद्यमी (पाठ 1, 3, 10 देखें)

How does the study of Home Science help before to become a-

- (i) Better home maker
(ii) Entrepreneur (Ref. lesson 1, 3, 10)

अथवा/Or

आपकी ग्रुप हाउसिंग सोसाइटी एक रक्तदान शिविर का आयोजन कर रही है। सोसाइटी के सचिव होने के नाते आप-

- (i) इस शिविर से संबंधित कार्यों की सूची बनाइए।
(ii) शिविर के आयोजन का बजट तैयार कीजिए। (पाठ, 2, 10, 11, 13, 14, 15 देखें)

Your Group Housing Society is planning to organize a blood donation camp. As a secretary of the society-

- (i) list the activities you will need to plan for
(ii) draw up a budget for this camp. (Lesson 2, 10, 11, 13, 14, 15)

2. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए।

2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

आपकी बड़ी बहन दो बेडरूम फ्लैट में अपने पति और दो बच्चों के साथ रहती है। आपको पढ़ाई के लिए दो साल तक बहन के परिवार के साथ रहना है। इस संदर्भ में अपनी बहन को निम्न के लिए कार्य योजना बताइए-

(i) पारिवारिक संसाधनों का प्रबंधन

(ii) स्थान का प्रबंधन (पाठ 10, 11, 12, 13, 14 देखें)

Your sister lives in a two bedroom flat with her husband and two children. You are planning to stay with her for two years for further studies suggest your sister a plan of action with regard to-

(i) management of family resources

(ii) space management (Ref lesson 10, 11, 12, 13, 14)

अथवा/Or

कस्बे में रहने वाली 19 वर्षीय सरिता का विवाह एक महानगर में हुआ है। उसे निम्न के संदर्भ में दिशा निर्देश दीजिए-

(i) पारिवारिक संबंध व जिम्मेदारियां

(ii) धन प्रबंधन (पाठ 1, 3, 10, 13 में देखें)

Nineteen year old sarita, a resident of a small town is married to a person of a metropolitan city. Guide her with regard to the following-

(i) family relationship and responsibilities

(ii) money management (Ref lesson 1, 3, 10, 13)

3. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए।

2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

आपको अपनी छोटी बहन के लिए गर्मियों में पहनने वाली फ्राक का कपड़ा खरीदना है। इस संदर्भ में निम्न बताइए-

(i) आप कौन से तंतु व परिसज्जा युक्त कपड़ा खरीदेंगे और क्यों?

(ii) कपड़े का उचित रख रखाव किस प्रकार करेंगे? (पाठ 22, 23, 25, 27 देखें)

You have to purchase fabric for your younger sister's frock to wear in summer. Explain the following-

(i) Which fibre and finished you will buy and why?

(ii) How will you care and maintain this fabric? (Ref. lesson 22, 23, 25, 27)

अथवा/Or

आपके पड़ोस के 5 वर्षीय अनिल की त्वचा ढीली व झुर्रीदार है तथा उदर संकुचित है। इस संदर्भ में निम्न बताइए-

(i) अनिल की इस स्थिति के संभावित कारण

(ii) इस स्थिति के उपचार के लिए सुझाव (पाठ 3, 4, 5, 6 देखें)

Five (5) year old Anil of your neighbourhood has loose wrinkled skin and a shrunken abdomen. In this context explain the following-

(i) Probable causes for this condition

(ii) Suggest remedies for this. (Ref. lesson 3, 4, 5, 6)

4. निम्नलिखित में से किसी एक का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4

Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

आपने एक घर किराये पर लिया है। उसको रहने लायक बनाने के लिए निम्न पर टिप्पणी कीजिए-

(i) आय प्रबंधन

(ii) घरेलू उपकरणों का चयन व खरीदारी

(iii) घर का रखरखाव व सौंदर्यीकरण

(iv) स्थान प्रबंधन (पाठ 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 29, 30 31 देखें)

You have recently taken a house on rent, and plan to make it liveable. In this context, comment on the following-

(i) Money management

(ii) Choosing and purchasing necessary household equipment

(iii) Aesthetics of home

(iv) Space management (Ref. lesson 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17 29, 30, 31)

अथवा/Or

आप अतिरिक्त आय के लिए घर में छोटे स्तर का कढ़ाई का व्यवसाय शुरू करना चाहती हैं। इस संदर्भ में कार्य योजना बताइए-

(i) कपड़ों, उपकरण व अन्य सामग्री की उचित खरीदारी

(ii) कढ़ाई के लिए नमूनों, रंग व टांको का चयन

(iii) कढ़े हुए वस्त्रों की उचित फिनिशिंग व रख-रखाव

(iv) आय-व्यय का हिसाब रखना (पाठ 13, 17, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30, 31 देखें)

In order to generate extra income you plan to set up a small embroidery unit in your home. Give your plan of the action for the following-

(i) Appropriate purchase of fabrics, tools and other related materials

(ii) Choice of appropriate designs, colours and stitches of embroidery

(iii) Care and finishing of embroidered article

(iv) keeping an account of income and expenditure(Ref lesson 13, 17, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30, 31)

5. निम्नलिखित में से किसी एक का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए।

4

Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

निम्नलिखित तालिका में 5 वर्षीय बालक तथा 15 वर्षीय बच्चों की कुछ सामान्य व्यवहारगत समस्याएं दी गई हैं। इनका अर्थ व समाधान दी गई तालिका में लिखें-

5 वर्ष बालक

15 वर्ष किशोर

समस्या-1 अंगूठा चूसना	समस्या-2 बिस्तर गीला करना		समस्या-1 भोजन संबंधी परेशानी	समस्या-2 आत्मघाती प्रवृत्तियां
अर्थ		अर्थ		
क्या करें		क्या करें		
क्या न करे		क्या न करे		

(पाठ 3,18, 19, 20 में देखें)

Some common behavioural problems of five year old child and 15 year old adolescent as given in the table below. Give the meaning and solutions for these problems-

5 Year Old

15 Year Old adolescent

Problem 1 Thumb sucking	Problem 2 Bed wetting		Problem 1 Eating disorders	Problem 2 Suicidal tendencies
Meaning		Meaning		
Do's		DO's		
Dont's		Dont's		

अथवा/Or

आपके पड़ोस के परिवार में आठ वर्षीय सीमा व बारह वर्षीय सतीश रहते हैं। सीमा शारीरिक व मानसिक रूप से विकलांग है। परंतु उसका भाई सतीश एक स्वस्थ बालक है। इस संदर्भ में निम्न बताएं-

(i) सीमा की स्थिति के संभावित कारण

(ii) समाधान के विभिन्न तरीके

(iii) परिवार का सामाजिक तथा भावनात्मक सहयोग

(iv) आत्मनिर्भर बनाने में शिक्षा की भूमिका

(पाठ 2, 3, 6, 19, 20, 21 में देखें)

Eight year old Seema and twelve year old Satish live with their family in your neighbourhood. Seema is a physically disabled and mentally retarded child whereas Satish is healthy and normal. Comment on the following-

- (i) Probable causes for Seema's condition.
- (ii) Different aspects of dealing with this problem
- (iii) Social and emotional support of the family.
- (iv) Role of education in making her self-reliant.

6. नीचे दी गई परियोजनाओं में से कोई एक परियोजना तैयार कीजिए।

6

Prepare any one project out of the given below.

आपको अपने चार वर्षीय बच्चे की जन्मदिन पार्टी का आयोजन करना है। इसके लिए निम्न कार्यों के संदर्भ में अपनी योजना लिखिए-

- (i) संसाधनों का सही प्रबंधन जैसे धन, ऊर्जा, समय
- (ii) पौष्टिकता, विविधता, स्वाद, बनाने की विधि को ध्यान में रखते हुए चार व्यंजनों का मेनू (Menu) तैयार कीजिए।
- (iii) पार्टी में परोसने के लिए आलू/केले के चिप्स बनाने की विधि लिखिए।
- (iv) घर की साफ-सफाई, सजावट तथा उचित सुरक्षा व्यवस्था
- (v) पार्टी में पहनने के लिए बच्चे की पोशाक का चुनाव व खरीदारी
- (vi) मनोरंजन के लिए विकास के अनुरूप खेलों का चयन व प्रबंधन

(पाठ 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 26, 30, 31)

You are planning to organize a party to celebrate the birthday of your four year old child. Write your plan of action with regard to the following-

- (i) correct management of resources like time, energy and money.
- (ii) Draw up a menu of four dishes keeping in mind the following points-nutrition, variety taste and method of cooking
- (iii) The method of making potato/banana chips to serve the guest.
- (iv) Cleaning and decorating the house ensuring safety
- (v) Choosing and purchasing of clothes for the birthday child.
- (vi) Planning and arranging age appropriate games for the guest children

(Ref. lesson 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 26, 29, 30, 31)

अथवा/Or

गीता अपनी दोनों बेटियों को एक अच्छे स्कूल में पढ़ाना चाहती है। अतिरिक्त आय के लिए वह खाद्य संरक्षण का घरेलू

व्यवसाय शुरू करना चाहती है। इस संदर्भ में मार्केट सर्वेक्षण के द्वारा निम्न पर जानकारी प्राप्त करके उसे एक रिपोर्ट बना कर दीजिए-

- (i) आवश्यक सामग्री व उपकरणों के विभिन्न ब्रांड व कीमत
- (ii) उपलब्ध संरक्षित खाद्य पदार्थों की कीमत, ब्रांड व पैकेजिंग
- (iii) पैकिंग वाले संरक्षित खाद्य पदार्थों पर लगे लेबलों पर दी गई आवश्यक सूचना व डिजाइन
- (iv) उचित मूल्य, पर गुणवत्ता वाले कच्चे माल की खरीदारी के विभिन्न स्रोत
- (v) विभिन्न संरक्षित खाद्य पदार्थों को बनाने की सही प्रक्रियाएं (विधियां)
- (vi) वित्तीय सहायता के विभिन्न स्रोत

Geeta wants to educate her two daughters in a good school. In order to generate extra income she wants to set up a small food preservation unit at home. With regards to this conduct a market survey and make a report giving information on the following-

- (i) The cost and the different brands of necessary tools and equipments.
- (ii) Brand, cost and packaging of various preserved food products available in the market
- (iii) The essential information and designs of labels of these products
- (iv) Different sources of quality raw material at correct price.
- (v) Recipes and methods of making these products.
- (vi) Various sources of financial assistance.