

मनोविज्ञान
Psychology
(328)

शिक्षक अंकित मूल्यांकन पत्र
Tutor Marked Assignment

कुल अंक: 20
Max. Marks: 20

टिप्पणी: (i) सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Note: All questions are compulsory. The marks allowed for each question are given at same place.

(ii) उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

Write your name, enrolment number, AI name and subject on the top of the first page of the answer sheet.

1. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए : 2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words :

- a) मनोविज्ञान के वर्तमानकालीन झुकावों का उल्लेख कीजिए। (पाठ 1 देखें)
Give the current trends of psychology. (See lesson 1)
- b) सीखने की प्रकृति की चर्चा कीजिए। (पाठ 6 देखें)
Discuss the nature of learning. (See lesson 6)

2. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

- a) वृद्धि और विकास में अन्तर स्पष्ट कीजिए। (पाठ 11 देखें)
Differentiate between growth and development. (See lesson 11)
- b) बन्दुरा के अनुसार आत्म सामर्थ्य विश्वास का वर्णन कीजिए। (पाठ 16 देखें)
Explain Self Efficacy beliefs according to Bandura. (See lesson 16)

3. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

- a) समूह के कार्यों का वर्णन उपयुक्त उदाहरणों के साथ कीजिए। (पाठ 21 देखें)
Explain the operation of a group with appropriate examples. (See lesson 21)
- b) मनुष्य-पर्यावरण अंतःक्रिया के प्रमुख अवयवों की चर्चा कीजिए। (पाठ 23 देखें)
Discuss the major components of the human-environment interaction. (See lesson 23)

4. निम्नलिखित में से किसी एक का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4
- Answer any one of the following questions in about 100-150 words.
- a) मनोविज्ञान के अध्ययन की गैर-प्रायोगिक विधियों का वर्णन कीजिए। (पाठ 2 देखें)
- Describe the Non-Experimental Method of studying psychology. (See lesson 2)
- b) स्मृति में संवर्धन के तरीकों की व्याख्या कीजिए। (पाठ 7 देखें)
- Explain the ways of enhancing memory. (See lesson 7)
5. निम्नलिखित में से किसी एक का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4
- Answer any one of the following questions in about 100-150 words.
- a) हैविघर्ष्ट द्वारा दिए गए विभिन्न वर्गों के विकासात्मक कार्यों की व्याख्या कीजिए। (पाठ 12 देखें)
- Explain the developmental task at different stages as given by Harighurst. (See lesson 12)
- b) भारतीय परिप्रेक्ष्य में आत्म के स्तरों का वर्णन कीजिए। (पाठ 16 देखें)
- Describe levels of self developed in Indian thought. (See lesson 16)
6. नीचे दी गई परियोजनाओं में से कोई एक परियोजना तैयार कीजिए। 6
- Prepare any one project out of the given below.
- a) अपने पड़ोस के एक ऐसे वृद्ध व्यक्ति का साक्षात्कार कीजिए जो अपने परिवार में किन्हीं कारणों से कुसंमंजित है। उसके कुसंमंजन के कारणों को जानने का प्रयास कीजिए तथा उसे अपनी समस्या का सामना करने का रास्ता सुझाइये। (पाठ 14 देखें)
- Interview an elderly person in your neighbourhood who is maladjusted in his/her family due to certain reasons. Try to know the cause of his/her maladjustment and suggest him/her the ways to cope with his/her problem. (See lesson 14)
- b) आपका एक मित्र जो कुछ भी सीखता है जल्दी ही भूल जाता है। उसे आपकी सहायता की आवश्यकता है। आप उसके विस्मरण के कारणों का पता लगाकर उसे अपनी स्मृति संवर्धन के तरीके सुझाइए। (पाठ 7 देखें)
- One of your friends easily forgets what ever he/she learns. He/she needs you help you try to know the causes of his/her forgetfulness and suggest him/her the ways to enhance his/her memory. (See lesson 7)